

### UWAGI OGÓLNE:

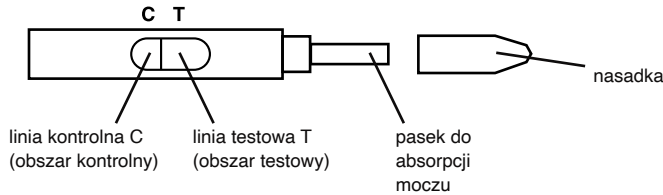
Owulacja jest procesem zachodzącym podczas cyklu miesięczkowego, w wyniku którego następuje uwolnienie z jajnika komórki jajowej zdolnej do zapłodnienia. Wzrastające stężenie hormonu luteinizującego (LH) wywołuje owulację w ciągu 24 do 40 godzin. Okres ten jest uważany za najbardziej korzystny dla poczęcia dziecka. Strumieniowy test L-Check-1 Midstream jest szybkim testem immunochromatograficznym do jakościowego oznaczenia LH w moczu. W czasie krótszym niż 10 minut możliwe jest wykrycie wzrostu stężenia hormonu tzw. "piku LH" poprzedzającego owulację, co pozwala na wyznaczenie dni optymalnej płodności.

### ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

Opakowanie zawiera materiały niezbędne do wykonania badania:

- 5 aluminiowych, szczelnych torebek, z których każda zawiera:
  - 1 test strumieniowy
  - 1 saszetkę z pochłaniaczem wilgoci
- Test powinien pozostać w szczelnie zamkniętym opakowaniu do momentu użycia.
- Nie używaj saszetki z pochłaniaczem wilgoci.
- 1 ulotka z instrukcją użytkownika

### Test strumieniowy



### ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

1. Test jest przeznaczony wyłącznie do diagnostyki in vitro. Wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie polukać.
2. **Przed wykonaniem testu zapoznaj się z instrukcją użytkownika.** Wynik testu jest wiarygodny tylko wówczas, gdy instrukcja jest ściśle przestrzegana.
3. Przechowywać w temperaturze od 4°C do 30°C. Nie zamrażać.
4. Nie stosować po upływie terminu ważności (termin podany na opakowaniu) oraz w przypadku, gdy opakowanie testu jest uszkodzone.
5. Test L-Check-1 Midstream jest testem jednorazowego użytku.
6. **Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.**
7. W przypadku wystąpienia nieregularnych lub wydłużonych cykli wskazana jest konsultacja z lekarzem.
8. Nie używać do badania moczu kobiet leczonych hormonami, kobiet po menopauzie bądź będących w ciąży.
9. Po użyciu wszystkie elementy testu mogą zostać wyrzucone.

### KIEDY NALEŻY WYKONAĆ TEST?

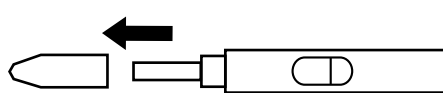
Czas trwania cyklu miesięczkowego odpowiada liczbie dni pomiędzy pierwszym dniem miesiączki, a ostatnim dniem przed kolejną miesiączką. Pierwszy dzień menstruacji jest oznaczony jako dzień 1°. Jeśli cykle nie są regularne, należy wziąć pod uwagę najkrótszy czas trwania cyklu w ciągu ostatnich 6 miesięcy. Tabela przedstawiona obok pomoże Ci określić dzień, w którym należy rozpocząć test:

CZAS TRWANIA CYKLU	TEST ROZPOCZYNA SIĘ	CZAS TRWANIA CYKLU	TEST ROZPOCZYNA SIĘ
21-22 dni	6° dnia	32 dni	15° dnia
23-24 dni	7° dnia	33 dni	16° dnia
25 dni	8° dnia	34 dni	17° dnia
26 dni	9° dnia	35 dni	18° dnia
27 dni	10° dnia	36 dni	19° dnia
28 dni	11° dnia	37 dni	20° dnia
29 dni	12° dnia	38 dni	21° dnia
30 dni	13° dnia	39 dni	22° dnia
31 dni	14° dnia	40 dni	23° dnia

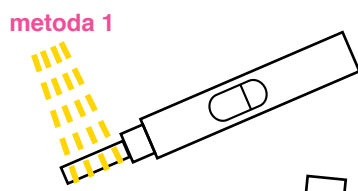
Jeśli cykl jest krótszy niż 21 dni lub dłuższy niż 40 dni, należy skonsultować się z lekarzem. Badanie może być przeprowadzone w dowolnym momencie w ciągu dnia. Wykonanie testu z moczu zebranego w godzinach popołudniowych pozwala na uzyskanie bardziej dokładnych wyników testu. W razie potrzeby wykonuj testy codziennie o tej samej porze, aż do momentu wykrycia "piku LH". Nie wykonuj testu z pierwszego porannego moczu.

### INSTRUKCJA WYKONANIA:

A - Wyciągnij z opakowania zamkniętą torebkę z testem L-Check-1 Midstream. Wyjmij test z torebki poprzez rozzerwanie jej wzdłuż krawędzi. Wyrzuć małą saszetkę z pochłaniaczem wilgoci.



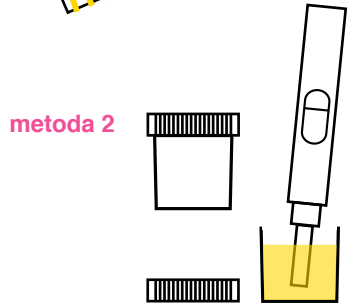
B - Zdejmij nasadkę strumieniowego testu L-Check-1 Midstream ochraniającą pasek do absorpcji moczu. Obróć test w taki sposób, aby strona okna wyniku była skierowana na zewnątrz a końcówka chłonna w dół testu.



C - Zanurz końcówkę chłonną bezpośrednio w strumieniu moczu na 5-10 sekund - **metoda 1**

Upewnij się, że żadna kropla moczu nie wniknęła do okna obszaru testowego i kontrolnego.

Alternatywnie możesz również oddać mocz do czystego, suchego pojemnika (brak w zestawie) a następnie zanurzyć w nim pasek absorpcyjny na 10 sekund, aż do całkowitego nasączenia - **metoda 2**



D - Nałóż nasadkę na końcówkę testu L-Check-1 Midstream. Pobrana próbka moczu wchodzi w reakcję z określonymi odczynnikami, co powoduje rozpoczęcie testu. Od tego momentu zacznij mierzyć czas.

E - Umieść test L-Check-1 Midstream na suchej, płaskiej powierzchni tak, aby okno wyniku było skierowane do góry.

F - Odczytaj wynik po upływie 5 minut. Nie należy interpretować wyniku po upływie 10 minut.



### INTERPRETACJA WYNIKU:

Aby zinterpretować wynik testu, konieczne jest porównanie zabarwienia linii testowej (T) z zabarwieniem linii kontrolnej (C).

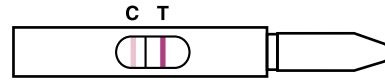


#### - WYNIK NEGATYWNY

Wynik jest uznawany za negatywny, jeżeli linia kontrolna (C) jest ciemniejsza niż linia testowa (T). Wynik negatywny oznacza, że owulacja nie nastąpi w ciągu najbliższych 40 godzin. W tym przypadku należy przeprowadzić kolejny test następnego dnia. **Uwaga: w niektórych przypadkach linia testowa (T) może się nie pojawić.**

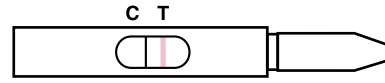
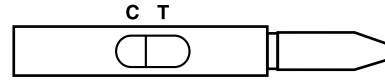
#### - WYNIK POZYTYWNY

Wynik jest uznawany za pozytywny, jeżeli linia testowa (T) jest ciemniejsza niż linia kontrolna (C). Wynik pozytywny oznacza, że owulacja nastąpi w ciągu najbliższych 40 godzin. Jest to przedział czasu optymalnej płodności, który sprzyja zajściu w ciążę.



#### - WYNIK NIEWAŻNY

Wynik testu jest uznawany za nieważny, jeżeli w okienku wyniku nie pojawi się żadna barwna linia lub pojawi się tylko jedna linia w obszarze testowym (T), przy braku linii w obszarze kontrolnym (C). W tym przypadku zaleca się powtórzenie badania z wykorzystaniem nowego testu L-Check-1 Midstream oraz świeżej próbki moczu.



### PYTANIA I ODPOWIEDZI:

#### Jak działa strumieniowy test owulacyjny?

U większości kobiet średni cykl miesięczkowy trwa 28 dni. Wydzielanie FSH (hormonu folikulotropowego) powoduje dojrzewanie pęcherzyków jajnikowych, natomiast wydzielanie LH (hormonu luteinizującego) wywołuje owulację. Mniej więcej w połowie cyklu miesięczkowego w organizmie kobiety dochodzi do nagłego wzrostu poziomu hormonu luteinizującego (tzw. "piku LH") – wzrost stężenia LH pojawia się od 12 do 18 godzin przed owulacją. O owulacji (jajeczkowaniu) mówimy wtedy, gdy następuje uwolnienie dojrzałej komórki jajowej z pęcherzyka Graffa znajdującego się w jajniku. Komórka jajowa może być zapłodniona w ciągu 12 do 24 godzin po owulacji, dlatego okres ten jest uważany za najbardziej korzystny dla poczęcia dziecka. Testy są oparte o koncepcję wskazującą na największe prawdopodobieństwo wystąpienia owulacji w czasie 24 do 40 godzin po wystąpieniu "piku LH". Test strumieniowy L-Check-1 Midstream służy do oznaczania szczytowego stężenia LH w moczu. Test L-Check-1 Midstream wykorzystuje kilka przeciwciał, które rozpoznają jedynie ludzki hormon LH. Linia kontrolna (C) wychwytyjąca nadmiar odczynnika, pojawia się jako barwna linia w obszarze kontrolnym. W przypadku pojawienia się obu linii (wynik pozytywny) test wskazuje stężenie LH wyższe niż 30 mIU/ml określone względem rekomendacji WHO\*

\*Światowa Organizacja Zdrowia

#### Nie wiem jaka jest długość mojego cyklu miesięczkowego. Jak mogę wyznaczyć dzień, w którym powinienam rozpocząć test?

Jeśli nie znasz długości swojego cyklu, zaleca się obliczenie czasu trwania cyklu miesięczkowego, który odpowiada liczbie dni pomiędzy pierwszym dniem miesiączki, a ostatnim dniem przed kolejną miesiączką i wykonanie testu w następnym pełnym cyklu. Jeśli poszczególne długości cyklu wahają się więcej niż 3 dni, należy wziąć pod uwagę najkrótszy cykl z ostatnich 6 miesięcy i wykorzystać jego długość, aby określić dzień wykonania testu.

#### Jaki jest najlepszy moment, aby wykonać test?

Test można przeprowadzić w dowolnym momencie dnia. Niemniej jednak w popołudniowych próbkach moczu stwierdza się większe stężenie LH, co pozwala na uzyskanie lepszych wyników. Kolejne testy należy wykonywać powtarzalnie, każdego dnia o tej samej porze. Nie należy wykonywać testu z pierwszego porannego moczu.

#### Czy istnieje możliwość uzyskania nieprawidłowych wyników testu?

Jeżeli wszystkie wskazówki użytkownika testu są skrupulatnie przestrzegane, wynik badania jest wiarygodny. Nieprawidłowy wynik może być rezultatem użycia testu, który przed wykonaniem badania uległ zawilgoceniu. Ponadto błędny wynik może otrzymać kobieta będąca w ciąży, pozostająca w okresie menopauzalnym bądź przyjmująca specjalistyczne leki zawierające hormony. W przypadku niespodziewanych lub sprzecznych wyników zaleca się konsultację z lekarzem, ponieważ występowanie niektórych schorzeń i problemów zdrowotnych może powodować błędna diagnozę.

#### Pozostałam końcówkę chłonną w moczu przez czas dłuższy niż 10 sekund. Czy uzyskam poprawny wynik?

TAK, dodatkowe kilka sekund nie będzie miało wpływu na wynik.

#### Pozostałam końcówkę chłonną w moczu przez czas krótszy niż 5 sekund. Czy uzyskam poprawny wynik?

NIE, ponieważ objętość próbki może być niewystarczająca.

#### Co powinienem zrobić, jeżeli wynik testu jest pozytywny?

Jeśli wynik testu jest pozytywny został wykryty "pik LH", co oznacza, że owulacja nastąpi w ciągu najbliższych 40 godzin. Stosunek seksualny w tym przedziale czasu pozwoli na zoptymalizowanie szans na poczęcie dziecka.

#### Co powinienem zrobić, jeżeli wynik testu jest negatywny?

Jeżeli wynik testu jest negatywny, nie został wykryty "pik LH", co oznacza, że owulacja nie pojawi się w ciągu najbliższych 40 godzin. Kolejne badanie powinno zostać przeprowadzone następnego dnia.

#### Czy test może być stosowany jako metoda antykoncepcji?

Nie, test nie jest przeznaczony do tego celu i nie powinien być wykorzystywany jako metoda antykoncepcji.

#### Czy odstąpienie antykoncepcji hormonalnej (pigułki) ma wpływ na wynik testu?

Jeżeli korzystałaś z antykoncepcji hormonalnej i niedawno przerwałaś terapię możliwe jest, że najbliższe cykle miesięczne mogą być nieregularne, co może mieć istotny wpływ na wynik testu. Przed użyciem testu strumieniowego L-Check-1 Midstream zaleca się odczekanie dwóch kolejnych cykli.

#### Stosowałam test owulacyjny L-Check-1 Midstream przez siedem miesięcy, mimo to nadal nie jestem w ciąży. Czy mogę mieć pewność, że w przyszłości zajdę w ciążę?

Test strumieniowy L-Check-1 Midstream przeznaczony jest do określenia najbardziej płodnych dni cyklu. Istnieje szereg czynników, które uniemożliwiają zajście w ciążę, nawet gdy współczujesz podczas najbardziej płodnych dni. Jeśli po kilku miesiącach starań nie zajdziesz w ciążę powinnaś skonsultować się z lekarzem specjalistą.

#### Właśnie przeprowadziłam test uzyskując wynik pozytywny po raz pierwszy. Kiedy przypada najlepszy czas, aby zajść w ciążę?

W celu optymalizacji możliwości zajścia w ciążę zaleca się aby, stosunek piciowy przypadł na dzień owulacji i / lub następnego dnia.

#### Którego dnia powinienam zaprzestać przeprowadzania testu?

Test jest wykonywany do momentu uzyskania wyniku pozytywnego. Po uzyskaniu wyniku pozytywnego można zakończyć wykonywanie badania. Niewykorzystane testy mogą być przechowywane i w razie potrzeby wykorzystane w kolejnym cyklu.

#### Czy powinienem wykorzystać wszystkie testy?

Nie, można zaprzestać wykonywania testów po pierwszym wykryciu "piku LH". Niewykorzystane testy mogą być przechowywane i w razie potrzeby wykorzystane w kolejnym cyklu.

#### Jaka jest dokładność strumieniowego testu L-Check-1 Midstream?

Test strumieniowy L-Check-1 Midstream jest bardzo dokładny, co potwierdza fakt, że jest stosowany od ponad 10 lat przez specjalistów. Raporty oceny pokazują ogólną zgodność w wysokości 100% w odniesieniu do metody referencyjnej. Pomimo wiarygodności testu istnieje możliwość uzyskania wyników fałszywie pozytywnych lub fałszywie negatywnych.

#### Informacje na temat owulacji i hormonu luteinizującego (LH):

1. Źródło internetowe: <http://www.embryology.ch/francais/dbefruchtung/eisprung01.html>
2. Źródło internetowe: <http://www.medicms.be/medi/full/fertil2.php/>
3. Źródło internetowe: <https://www.avawomen.com/fr/avaworld.pic-lh-ovulation/>

**Wytwórcza:**  
VEDALAB  
Rue de l'Expansion - ZAT du Londeau  
- Cerise, B.P. 181 - 61006 ALENCON  
Cedex, FRANCE

**Dystrybutor w Polsce:**  
ZBADAJ SIE SP. Z O.O.  
ul. Norwida 1/2, 48-300 Nysa  
+48 730 332 383 | labhome.pl

#### OBJAŚNIENIA SYMBOLI:

	Przed wykonaniem zapoznać się z instrukcją		Test do diagnostyki in vitro		Do jednorazowego użytku
	Przechowywać w temp. 4-30°C		Numer serii		Data ważności
	Wytwórcza		Dystrybutor		Znak firmowy Dystrybutora

**L-Check-1 Midstream**  
Ref. 5066  
MD-050013 m5 c PL  
Data rewizji ulotki: 2021/01

